

126

—半年刊—

中華民國
海關退休人員聯誼會

會訊

本期內容

規劃「健康快樂平安幸福」的退休生活
健康快樂的退休生活
王愛華憶父文
悼念傅前總局長仁雄
我所認識的傅總局長仁雄先生
宜蘭龍潭湖. 樂水被遺忘的部落一日遊
海關退休人員聯誼會2021冬季餐會
退聯會第17屆110年第2次幹事會議紀錄
財務收支報告表/繳會費名錄

邀請
INVITATION

四季平安 虎福生豐

海關大家庭退休人員新春團拜

時 間：111年2月11日(星期五)上午10時

地 點：財政部關務署副樓4樓禮堂

歡樂聚餐：甲天下餐廳/台北市長安西路287號

(位於關務署旁，團拜結束，可以步行同去)

參加餐會之同仁及眷友援例108年大會決議繳交餐費500元，
亦得併繳年度會費400元 總計：900元

中華民國海關退休人員聯誼會

會長 莊水吉 敬邀

- 中華民國111年1月1日出刊 中華民國 77年6月1日創刊
- 發行人 / 莊水吉 副發行人 / 林堃龍、葉文源 總編輯 / 鄒永仁 攝影 / 徐文海 林振國
- 執行編輯 / 王世棟 吳隆銓 黃國平 溫進法 張惠文 林美麗 何春娣
- 聯絡處 / 臺北市塔城街13號2樓 網 址 / customsretire.tw 電 話 / 0937-517857
- 柏揚設計印刷 / 2777-5294

規劃「健康快樂平安幸福」的退休生活

莊水吉 會長

壹：海關退聯會連結退休生活

「海關退休人員聯誼會」創建迄今已有30多年的歷史，我們一生都在海關工作，也在海關退休，期盼各位退休同仁多多參與退聯會的各項活動，藉以建立「健康快樂平安幸福」的退休生活。

大師南懷瑾禪話：「人生，沒有來日方長，只有世事無常，不要把該做的事情和想做的事情，留給無法預知的未來。我們要珍惜眼前，把握當下，才是這一生最重要的事情。」

我們如今都已退休，已走近暮年，想想：人生富貴如浮雲，離開了工作位置（權與位）就可能什麼都不是了。我們要珍惜最重要的人生價值是「身心健康；家庭幸福」。如果退休後，就失去健康，失去自我，等於拖累家人，一生痛苦，所以對自己和愛你的人要好一點，少給兒女添麻煩，學會「吃喝玩樂」最重要。一生知足就常樂，知足就幸福，笑對人生，不虛此生，做個有福氣的人，忘記年齡，享受無齡感的生活。

貳：有規劃享受退休生活的原則

我們要把握人生最重要的黃金歲月，65歲至85歲是我們一生的黃金歲月。我們現在最重要的責任「如何保養和照顧好自我的身心健康和生活」就是給孩子們最好的禮物。

一、幸福生活的原則：

1. 學會享受生活-為自己而活
2. 懂得自得其樂-善待自己
3. 要知足常樂-樂觀進取
4. 不要和自己過不去-減少煩惱
5. 保持簡單心境-自在快樂
6. 秉持對美的追求-體會人生樂趣



二、人生最好的活法：

1. 要活出自己找到快樂的泉源
2. 要建立自我的人生規劃
3. 要活出自我過快樂的人生
4. 要悅納自己認識自己
5. 要把握當下活出自我
6. 要學會放下感恩知足

參：追求幸福的退休生活

我們已是暮年的退休老人，但是心境上要永遠保有年輕的赤子之心。

幸福：心上無事是「幸」；身上無病是「福」。人的一生都在追求什麼？不是擁有權勢、富貴，而是追求身體沒病，心裡沒事。「無病一身輕」因為人不爭，一身輕鬆，心不求，一生平靜。我們要優雅的老去，據網路報導：日本對臨終關懷調查1,000位遺言，在臨終前，後悔未完成的事前三名：

1. 被情緒左右度一生（心境要寬廣，要放下）。
2. 大部分的時間都在工作（一心都在工作，沒有休閒）。
3. 沒能去想要去的地方旅行（想要去，但遲遲未去）。

我們可以享有、擁有、佔有美好的退休生活，既然已回不去年輕，那就應多做些有意義的事情。人生的最高境界：大度看世界，從容過生活，活出自己，不虛此生。我們要和各位

退休老前輩共勉：

1. 老健：養生在動，養心在靜
2. 老伴：愛其所同，敬其所異
3. 老友：以誠相見，以禮相待
4. 老本：取之有道，用之有度

肆：退休後目前要持續修煉的大小事

我們要漸漸優雅的老去，期盼平平安安，快快樂樂的過日子，過一天就賺到一天。我們三、四、五年級的朋友們要深知「健康」是無形資產；「保健」是銀行存款；「大病」將會傾家蕩產。所以要持續修煉擁有健康的身體最重要。

- 一、每天要多走路，走路有益身心健康，這是最基本和最重要的功課。每天至少要走6,000步以上。
- 二、腳力要多鍛練，除心臟外腳力要訓練。要練習站的穩，每天持續作單腳站立有助於腳力的提升，可防患跌倒。
- 三、要提升身體柔軟度，起床後或睡覺前可先在床上作柔軟的動作，對身體柔軟會有幫助。另外，到戶外運動公園要多拉單槓，保持身體重心向下，對脊椎健康和腰部都很有助益。
- 四、要多多曬太陽，曬太陽好處很多，可降低血壓，改善骨骼健康，改善大腦功能，改善睡眠品質，增強免疫力。
- 五、要培養和參與各項生活的樂趣。退休後要多出去走走，切記不要都留在家裡。可以



學習自己喜歡做的嗜好和樂趣，可以和老友多聚餐，可以參加旅遊活動，可以欣賞藝術和音樂饗宴。

- 六、要特別小心中風暨避免摔倒問題，中風和摔倒致長期臥床，一生就完了。要每天養成量血壓的習慣。摔倒最多是在浴室，入浴勿使用易滑拖鞋、穿脫衣物要扶牆，以免失去平衡、淋浴間勿使用塑膠材質椅子、勿用冷水要用溫水洗澡。

伍：我的生活日誌

1. 禪坐（靜坐）-40分/日
2. 書法-60分/日
3. 溫泉（泡湯）-4次/週
4. 騎自行車-1次/週
5. 游泳（夏天）-5次/週
6. 登山健行-2次/週
7. 閱讀書籍新知-2本/月
8. 打高爾夫球-3次/月
9. 國內旅遊暨聚會-12次/年
10. 國外旅遊（含出國打球）-3次/年

陸：總結

我們要健康快樂的生活每一天，人生不如意事十之八九，但要常思一、二美好的事。笑看人生，凡事看淡。放不下的事要學會淡然處之，繞不過的事要學會釋懷。在變老的道路，要把自己變得更好，心安平安，自由自在。聖嚴師父有言「面對它，接受它，處理它，放下它」共勉之。

健康快樂的退休生活

林堃龍 副會長



壹、前言

我任職海關服務42年多，自最基層做起，一步一腳印，升至副關務長退休，對我的人生而言，充滿感激和感恩。退休迄今已有1年多，不再為繁複的海關業務煩惱，而是規劃應如何快樂的過退休生活。退休後無事一身輕，因緣際會，承蒙莊會長的邀請，接任海關退休聯誼會的副會長，協助推動會務。茲「會訊」即將出刊，爰撰寫此文。

憶及民國66年自軍中退伍後，為謀公職，參加國家關稅特考，僥倖錄取，因而開始進入海關工作，一開始在懵懵懂懂、不知不覺的日子中渡過，後來逐步學習、成長和茁壯，同時也深受各級長官的愛護和提拔，可說是人生中最精華的時段、都在海關服務，所有的經歷、淬煉，真是無可言喻、感受良深。此外，我最大的體會和感觸就是「人生無常」，要多加珍惜和把握目前所擁有的一切。

貳、我的退休生活

退休後的生活，首先的感受是沒有工作壓力，不用趕交通車、不用開會，沒有任何公事要做，可以睡到自然醒、真的是無事一身輕。很高興因有多位退休的長官給我建議，退休後首要的任務是要擁有健康的身體，才能持續每個月可領退休金，生活就沒有煩惱，無憂無慮的過生活。

一、在動態方面：

我選擇了多年以來持續的跑步運動，每天慢跑約5公里要跑40分鐘。此外，也不定期到練習場練球及參加退休友人的一些球敘，在球

場上盡量以徒步完成大約8公里左右的行程，身體也健康了！更因參加不同球隊廣交共同興趣的朋友，廣結善緣，造就更多旅遊、美食活動，悠哉的已經過了一年多，每天都精神飽滿，快樂生活。

二、在靜態方面：

我非常羨慕有退休同仁學會彈鋼琴，我自己也有興趣，想嘗試嘗試小時候的夢想，大膽的報名初級鋼琴班，每週上課一小時，從看不懂的豆芽菜開始，自己每天都要排出兩小時來練琴，迄今已有一年多、設定不必給自己太大的壓力，但要從學習中去享受彈鋼琴的樂趣，能夠陶冶性情、培養出音樂素養。並自我期許慢慢練，因退休後有的是時間。雖然困難重重、但也算是在考驗自己的毅力，目前彈琴已是每天的重要功課，可以彈很多的名曲，感受收穫滿滿人生幸福。

三、學習禪坐方面：

偶有機會與好友去「天南寺」學習靜坐、學習放鬆、靜思，調身、調息、調心、排除無益的、雜亂的妄想念、促使得身心調和得以解放。目前平日在家睡覺前約練習30分鐘，平靜心靈、學習做自己、真正的和自己相處，感受到靜坐的好處受益良多。

四、退休後的領悟和感想：

退休後也藉機會經常與老同學同事朋友聚會、聚餐，共同回憶往事，話家常。忽覺時光似箭，彼此互相鼓勵共同結論是，大家應該是想做什麼就做什麼，高興做什麼就做什麼，不要留下遺憾，不要活在過去，努力過好當下。退休後應該是捨棄無關緊要的事物，使生活簡單、調適自己放鬆自我，以迎接人生最沒有壓力的另一個階段。抓住每一天，活在當下，活得健康，活得快樂，活出品質、活出精彩快樂就是在平淡中窺見神奇，幸福就是在平淡中嚐出了真味，快樂是心裡的領悟，幸福是心的淡然。這把年紀應甘於平淡、不爭、不執著、不計較才能感受到更多的幸福。

參：結語

最後以經典的一段話互相勉勵「活著就是勝利，賺錢只是遊戲，健康才是目的，快樂才是真諦，期盼各位海關退休同仁把握隨緣、隨性，隨心健康快樂的過退休生活。

王曾修——終身服務海關的艦長

海務和燈塔業務的領導者

文/王愛華

我慈愛的父親王曾修，於68年從海關總署海務處海務巡工司的職位退休，任內精進海務，多所建樹。父親回憶42年海關生涯，對海務有深厚的感情，身為海關一員終身感到光榮驕傲！在此將他一生難忘的經歷分享给大家。



父親祖籍江蘇海門，在上海浦東中學畢業後，考取交通大學和吳淞商船學校。因嚮往航海事業，選讀吳淞商船，一年後考入上海海關稅務專門學校海事班第五期，接受嚴格訓練。畢業後即派海關艦艇從基層做起，竭力學習，克服許多艱難，初次上船，官員大多是英國人，講話多用英語，吃不慣西餐。抗戰期間父親在西安海關和重慶海關(參與長江水位測量)工作。勝利後回到上海在海關艦艇服務，我國南北海岸和長江等水道都有他的航跡。



37年底上海局勢緊張，當時父親任Y5海威艦艦長駐青島，留下母親在上海家中，帶著年幼的大姊又懷著身孕。母親擔心與父親分散，剛巧有船員要去父親的艦上報到，就決

定跟著同行與父親團圓，不久上海竟然先失守了，多虧母親的膽識和果決，保全了一個幸福的家庭。

38年春共黨佔據華北，父親被海關派到天津與共黨協商，這項特殊任務充滿危機。當時大沽口進出之水道原為世界最難航道之一，他曾航行去過以致能排除萬難，圓滿達成任務安全返航，獲總稅務司李度嘉獎。38年夏共軍佔領青島，父親決定指揮Y5海威艦隨海軍撤離，緊急通知所有船員和家屬一起同行，海峽風浪險惡，父親親自撐舵，全船發揮同舟共濟的精神，終能平安航抵香港，為海關保全了一艘巡緝艦，父親忠貞愛國的情操，實為海關精神之最佳寫照。



38年秋於廣州淪陷前撤往台灣，在高雄擔任A4運星艦艦長，除了緝私更奉令協助警備總部，執行台灣南部海岸之治安，曾緝獲重要罪犯數起，“Captain王”這個稱呼在宿舍和同事朋友間是非常響噹噹的！



過了幾年，父親被升任為海務處最高主管，巡工司，除了籌劃和建造新艦艇，增設現代化燈塔和助航設備外，更加强台閩海岸巡航緝私和燈塔補給等工作，為台灣海務奠基。父親與補給船訪遍全台灣燈塔實地考察，改善燈塔人員的生活和福利。



父親曾兩次受邀代表中華民國出席世界燈塔會議(羅馬和斯德哥爾摩)為國爭光。父親所編纂“台灣之燈塔”一書記載臺灣燈塔所蘊含的歷史和文化價值並表彰燈塔之美。任內推動“海關汰換及增添艦艇五年計劃”有成，為海關建立艦隊基礎。總局海務處改組前，籌編“海關艦艇誌”係以父親66年所作“海務年報”為基準，完整收錄政府遷台後的艦艇，武器，人員及制服，為我國海關艦艇留下歷史見證。公餘時，父親被船長公會選為副秘書長和引水人協會理事，對我國航運界的服務和貢獻是不可磨滅的。

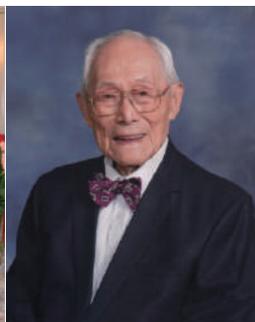


父親在西安與母親李淑芬女士結縭逾七十載，育有一男五女，均受高等教育事業有成，子孫四代同堂。父親退休後來美，含飴弄孫享

受天倫之樂。平日勤練太極拳，信靠耶穌，參加老人中心合唱團及學習陶藝，身心健康快樂。90多歲還健步如飛參觀北美最高的燈塔。父親關心海關常與同事們保持連絡，後輩來信請教，父親都親筆熱衷答覆。



父親是會訊的忠實讀者，曾在83年會訊上發表過“我曾任海關和平使者”和“海威艦隨軍撤退記”二篇文章，極具歷史價值。109年底，父親安息主懷享壽105歲。父親品格崇高，盡忠職守，令人景仰欽佩，豐富的人生是我們後輩的楷模。



王曾修先生之陶藝

助人助，一生成辦

謹以此文敬悼傅前總局長仁雄先生

榮譽會長/林德男

一、前言

海關傅前總局長仁雄先生驟然過世，令我至慟。他是我台大商學系學長、海關長官、共同營運的公司董事長，還是50年以上老友，我亦步亦趨跟隨在他身旁，雖然在海關公職期間，我們從沒有在同一單位工作，但彼此相知相惜，情同手足。

二、傅老總一生盡心於每一階段，得善積善，茲按時間先後來追憶他一生的事業和志業

(一) 事業

1. 海關公職

他在民國50年10月21日進關，民國90年7月1日退休，前後服務海關長達40年，期間，經歷內外勤工作，歷任基、北、中、高海關高階主管，無不戮力以赴，表現優異。因此，兩度獲選全國特保優秀公務人員，榮獲總統褒獎，並在民國69年獲得公費留學赴美進修，取得舊金山大學經濟學碩士歸國，然後一路晉升，於民國89年1月擔任關稅總局總局長，卻在事業巔峰之際於民國90年7月自願提前退休，當時他是63歲，離真正屆齡退休，尚有一年半至兩年期間。我曾私下問他，為何提前退休。他的答覆是，跟他同期進關同事，人才濟濟，表現優越的大有人在，提前退休剛好可以疏通晉升管道，讓優秀人員都有機會升任總局長。仕途汲汲，在他眼裡竟是如此雲淡風輕。

2. 擔任中保物流董事長

由於他在海關任職，資歷完整又樂於助人，受到許多民間企業老闆的敬重，卸下公職後並不得閒，在民國92年7月就接任中保集團旗下新成立的中保國際物流中心董事長。而我個人也剛好由海關退休轉任關貿網路公司合約到期，就跟隨他接任中保物流總經理職務。上任之初，傅董事長就向中保集團總裁表明，我們只是客卿，主要來協助公司建立保稅物流制度和奠定營運策略方針，請集團指派老臣當副手來學習接班，一旦基礎穩固，業務成長，我們就要離開。後來中保物流營運穩定，傅董果如其言，退卸中保職務。但這其中，尚有插曲，

足以一敘。他在中保擔任董事長期間約1年，又被遠雄集團趙藤雄董事長借重其長才，央請接任桃園機場遠雄自貿港區事業首任董事長，因為同時接任兩個事業董事長，每日奔波台北、桃園，而兩者又都是新創事業，業務繁重。最終他只好擇一，回到中保專任董事長。民國97年過了農曆春節，我們就同時離開中保集團，這時傅老總除了偶有與聞有一些事業上的營運外，已經更將他的心志完全轉向淨化社會與人心。

(二) 志業

民國98年5月，傅仁雄先生有感於社會道德沉淪，固有傳統文化日漸式微，決定不再與聞商事，挺身專志投入公益活動，結合志同道合人士，創建「中華維德文化協會」，他獲推首任理事長，迄民國110年10月30日長達12年餘。他所以樂於助人，據我個人觀察，一方面出自天性，另一方面來自心中常懷感恩的心，無時不思回饋。傅老總早年就讀虎尾中學初三時，父親經商失敗，一家九口生活陷入困頓。儘管他品學兼優，身為長子的他，幾經思考，決定初中畢業就去當小販，到台北謀生，分擔家計。班導師葛酉生和校長凌孝芬得知此事，積極幫助，遂得在校期間均免收學雜費，甚至制服、鞋子和文具等也由學校免費供應。對於老師和校長的恩情，他終生難忘，也常思回饋，這種感恩之心也就自然化成他樂於助人的情懷。

海關退休後，他專心習練法輪功，深信法輪大法，常念法輪大法好，真善忍好，就能消災除厄。因為法輪大法除了指導修煉者以「真、善、忍」來律己修心外，以其更有提昇道德、祛病健身的神奇功效，正好與「中華維德文化協會」推行「道德、健康與文化」三個主軸的理念契合，故大受傅仁雄理事長歡迎和投入，力行不輟二十年以上。

傅老總走完他尊貴而無憾事的一生。行止之間充滿了助人與人助的福庇與善德。如今萬緣放下，身無罣礙，盡度一切災厄。謹此借海關退休聯誼會訊頁幅致悼這位令人敬重的好友清安自在，往生西方極樂世界。

我所認識的傅總局長仁雄先生

文/周玲惠



傅總局長仁雄先生(1938. 03. 29-2021. 10. 30)於2001年7月提早自前關稅總局總局長退休，當時我還是總局保稅退稅處的九等秘書，和傅總連開過會都沒有，他對我僅是天高皇帝遠的一位海關最高長官，我們沒有任何交集、談話和公事上之往來。

20170116我從基隆關副關務長退休，從此海闊天空，不必經常主持會議或出外開會，無須天天起早趕晚，為公事忙碌。因緣際會，有位和我同時退休的長官，向傅總推薦我，要我參加傅總局長創設的「中華維德文化協會」。之前我曾獨立出錢出力開辦「親子免費讀經典古文班」十餘年，傅總得知後大力提拔，因此有機會常和傅總一起開會或去參加協會相關活動。

維德協會的宗旨是發揚中華固有的文化和道德，協會這幾年除了發行維德雙月刊(2019年改為季刊)，發行量從三萬份到數千份，免費贈閱各界。協會舉辦維德金獅獎，內容包括徵文、微電影、海報、孝親獎、閱讀心得等等。成立維德書院，與北中南幾個學校合作開「吟文弄墨」、「經典詩文班」、「朗文弄茶」等班級。最終希望在各地成立民德社區，區區都有民德書院，親子和老幼攜手共讀經典詩文，提升文化道德，讓社會更臻於祥和。與其他

協會合作舉辦各種淨化人心的活動，今年還將出版「傅爺爺說故事」，該書已經完成，但因疫情還尚未出版，近日內即將出版。傅總的願望宏偉，協會的成員都受到感召，有錢出錢，有力出力。所以我退休後有更多的時間，可以奉獻一些心力和經驗給協會，幫協會作一點點的工作。

這幾年和傅總共事發現他有很多優點值得我去學習：

傅總相信命運，感謝命運。他常常講他從小到大的故事給我們聽，故事中感謝老天爺在一生中都給他做最好的安排，一生中隨時都有貴人出現，包括父母、親人、家人、老師、同學、朋友、同事與部屬。最壞的牌也可以打出最好的成績，不是命運好就可不努力或為非作歹，徇私舞弊。他樂觀看待一切。

知人善任，非常信任人，疑人不用，用人不疑。他交代給我們的工作，都信任我們。對所有的親朋好友也都非常信任，很少從他口中聽到他批評哪一個人的不是，而是說哪一個人的優點和好處。他也時時鼓勵一些朋友不要只是遊山玩水、風花雪月和吃喝玩樂，要抓緊時間來修行和行善。

不畏困難，衝勁十足。他到80餘歲仍天天都很有幹勁，每個禮拜都要召集幹部開會，不管有事無事，大家見面維護情誼，且了解協會各項的建議意見和執行進度，每次開會有一半時候是他講一些故事給我們聽，這些故事很多是我以前不知道的。去和他開會感受到滿滿的溫情，包括他一定自費請協會秘書準備各種點心和茶水等讓我們邊開會、聊天，邊品嚐美味。





謙和待人，誠懇對待，有事直講，不會拐彎抹角。相信部屬且愛護部屬，體諒部屬的困難，讓部屬跟著他做事很溫馨。今年中他知道有位同事因新冠肺炎住院，他還一直關切，親自多次打電話去那位同事家問好。協會有活動他會關心我們的交通情況，參訪或有餐會時，則會力邀外子一起參加，愛屋及烏，所以我們夫婦常聯袂參加協會和傅總主辦的相關活動。

他記憶力好，有毅力，書一直讀得很好但很謙虛，他常說他的同學比他優秀的太多，很多人都有他的優點，他非常重視這些人的情誼。不會目空一切，認為自己最偉大，沒有人比得上，而是說別人比他強的太多，是自己的運氣不錯，老天爺很眷顧！

喜愛分享，廣結善緣。他常找好的文章或資訊，用line和E-Mail分享給親朋好友的每一個群組，所以我一天中會接收到他無數資訊。他也會問我某天給我某某資訊，內容如何如何，可惜非常抱歉，資訊內容太多，有大半我都來不及看。等到現在看不到他傳給我的資訊，失去才知道可貴，現在想想十分可惜。

擇善固執，光明磊落，有自己的看法和原則。他不介意我們給他的批評。對於我們的批評，不會掛在心上。我曾表達過他的主張內容不夠適當和圓融，他沒有生氣，都不會掛在心上，認為是對事不對人。不論個人的愛好、信仰和理念是什麼，能夠互相溝通尊重，是台灣這個社會需要的，雖然有爭議但最後終能達成共識。

傅總是一位讓人非常懷念，一位值得尊敬的長者、長官和朋友，一位仁義禮智信和溫良恭儉讓的學長。他希望處處地地都有明德社區，市市鄉鄉都有維德書院，尚未完成，壯志未酬，期待協會後繼有人，實現並光大偉大的理想。

感恩相信命與運，良窳無關來勇擔。
 好壞手牌均賣力，光明前景自樂談。
 知人善任最為要，充分授權自信諳。
 勿用疑人毋憤惱，用人謹慎無疑悞。
 時間抓緊來修行，行善隨時積德成。
 不畏困難衝勁足，不知翬耄熱情盈。
 謙和誠懇待人姿，記憶力佳毅力持。
 具有愛心常血熱，真情洋溢耐心為。
 心胸廣闊常分享，資訊好文傳閱知。
 擇善守堅無固執，圓融人世理為師。
 文化宣揚道德先，荷擔重責大同傳。
 催生書院社區立，明德祥和至善全。

2021. 11. 01周玲惠謹誌於台北



宜蘭龍潭湖. 樂水被遺忘的部落一日遊

文 / 徐文海



海關退休人員聯誼會原規劃於本年五月份舉辦宜蘭一日遊活動，嗣因疫情嚴峻暫緩。近期隨著本土疫情歸零，終於在11月9日順利成行，享受期待已久的一趟文化觀光知性之旅。

當日雖有雲霧遮日，但無陽沒雨，倒也氣候宜人。一行近40位同仁暨眷屬等懷著雀躍無比的心情踏上旅途。行程第一站為宜蘭礁溪的「龍潭湖」。該湖佔地17公頃，係宜蘭第一大湖，且昔為蘭陽十二勝之一。其三面環山，湖水清澈如鏡，青山倒影，景緻如詩如畫，彷彿如仙鏡。

一下車，大家都被青翠的草地、碧綠的湖水及蜿蜒優美的步道吸引，頓時遠離了城市中的繁囂、忘卻了對兒孫的掛念、沈浸在湖光旖旎的情境中，迎著徐徐清風，悠遊於靜謐的湖畔，或漫步於視野開闊的棧道，好不療癒。

龍潭湖草地旁有一別具特色，名為「龍掌坡」的「大碗公溜滑梯」，係全台15大特色溜滑梯之一。其滑道有別於一般直直下溜的滑梯，係狀似大碗的溜滑梯。躺在上面十分愜意、舒適、好玩。大家童心未泯，個個顯露身手，玩起兒時溜滑梯的樂趣，並一起拍照留念。

隨後則前往宜蘭太平山下的廣豐愛玉園區參觀/參訪。該農場面積2.6公頃，成排成列地栽種三千多棵愛玉樹，是全台灣最具規模的愛玉農場之一。農場主人熱情大方，除讓我們免費品嚐新鮮可口的愛玉之外，也引導我們參觀並親自解說，讓大家增長了許多有關愛玉的知識。

經解說後，我們才知道，原來愛玉也是台灣之寶，世界上只有台灣才有愛玉。曾有人在中國栽種數十公頃、企圖魚目混珠，冒充台灣愛玉，惟因授粉的愛玉小蜂只能在台灣存活，

致血本無歸，真是天佑台灣。

愛玉不但是台灣特有的「動植物共生」作物，且還有公母之分。採蜜的愛玉小蜂是寄生蜂，專門為愛玉而生，為愛玉而活。且一顆愛玉果內有高達三至五千隻愛玉小蜂。這些小蜂飛出雄果時，翅膀沾著愛玉果尾部的花粉，飛到母果授粉，幫助愛玉子的產生。

此行重點係造訪久仰其名，位於宜蘭大同鄉的「被遺忘的部落」。大家下車後，大家首先在臉頰或下巴處，貼上泰雅族傳統刺青圖案的貼紙，然後換上泰雅族傳統服裝。期間莊會長暨夫人被邀請到前面，由工作人員協助穿上頭目的服裝，並佩戴獵刀。

此時，一位泰雅族人以嘹亮渾厚的歌聲，唱著一首歌詞與「被遺忘的部落」的意境頗為契合的改編歌曲。其歌詩如下：

「你的家鄉在山的那一邊，我的家鄉在山的這一邊。從前的時候是一家人，現在還是一家人。手牽著手，肩並著肩。盡情的唱著我們的歌聲。團結起來，相親相愛，因為我們都是一家人，我們現在還是一家人。」

接著，全體團員都被邀請到前面，在優美的旋律及泰雅族傳統打擊樂器強烈節奏的伴奏下，大家手拉著手，肩並著肩，興高采烈地跳著泰雅族傳統舞蹈。此時，大家臉上洋溢著甜美、快樂的笑容，彷彿時光倒流，回到年輕時的歲月。



之後，大夥兒在族人示範下，學著在大腿上搓綁竹筒便當的繩子，體驗做泰雅族獵人便當的樂趣。首先各自鋸下一段桂竹筒，然後裝上白米，再加水後用剛做好的繩子將封口的芭蕉葉綁緊在竹筒上端，再放入木筒等待蒸煮。

蒸煮獵人便當期間，大夥則至蘭陽溪河床旁的「山林學習教室」，體驗泰雅族獵人用箭射山豬的樂趣。因係初經驗，很多人拉弓射箭的姿勢千奇百怪，致亂箭紛飛，不是飛天，就是墜地，有些更是直接落在眼前，引來旁觀者開懷大笑。惟仍有少數「技藝超群者」能射中標板中的山豬圖案，甚至有人一箭命中豬頭九分的部位，立刻引來一陣歡呼叫好。

接下來，大家轉移陣地至相鄰的空地搗麻糬，大家輪流高高舉起沉重的木槌，捶打木臼中浸泡過的小米。因為木槌笨重，而且臼中麻糬很黏，大家吃力地拉起木槌、用力地捶打，狀況百出，讓大家玩得開懷大笑，樂不可支。

此時部分團員則與布農族人一起燒烤豬肉，並切成小塊，以便與剛剛送過來蒸煮完成的獵人便當一起享用。大家吃得眉開眼笑，其樂無比，回味無窮。

當天色逐漸向晚之際，大夥帶著依依不捨的心情，搭上遊覽車至宜蘭有名的田老爺無菜單料理景觀餐廳，享用豐盛的晚餐，再趨車返回台北，結束了令人懷念的宜蘭一日遊。





海關退休人員聯誼會2021年冬季餐會

文/徐文海

海關退休人員聯誼會自今年5月以來，因疫情延燒而影響活動之舉辦。鑑於目前疫情已稍緩和，為延續海關退休同仁的友好情誼，退聯會爰於12月8日（星期三），假臺北市衡陽路有名的上海極品軒餐廳舉辦海關退休人員聯誼會2021年冬季聯誼餐會暨演講活動。

本次活動由莊會長水吉主持，海關退休同仁熱情參與，盛況空前，葉副會長文源、林副會長堃龍、高齡九十好幾的海關長青樹劉成仁、李前總局長茂、陳前副總局長茂廷、林榮譽會長德男、吳前副會長立勳夫婦等近40位蒞臨參加聯誼餐會。

餐會前幾天，逢今年入冬以來最強烈寒流來襲，但餐會當天天氣晴朗，氣候溫和，久違的同事好友們在台灣疫情連續33天「嘉玲」後再度相聚，大家都格外開心，敞開心胸無話不談，在享受美食的同時，更開懷暢飲美酒，其樂融融，感受到健康快樂平安幸福的海關園地。

為使聯誼餐會更加多元和具有綠色環保意識，經葉副會長文源兄的推介，特別邀請澎湖海洋公民基金會胡董事長昭安在餐會開始之前，以「海洋生態的環境保護」為題，作專題演講。胡董事長是澎湖人，台大畢業後事業有成之餘，全心投入海洋生態的環境保護，會中特分送「海洋公民」刊物，演講內容生動充實，讓與會者進一步認識到生態保護的現況及重要性，受益良多，令人印象深刻。

聯誼餐會的另一個高潮是抽獎活動，由莊會長當場邀請會員抽出三位幸運者，各獲得免費參加本次餐會的權利。這三位幸運者分別為薛正一、劉少蕙及楊東建。此外，也抽出二位獲得海關博物館精裝本的得主，分別為洪瑞香及蔡林中。另特別感謝海務處洪瑞香每次餐會都帶來他家族企業的葡萄酒及梅子酒，爰特別分出二瓶酒來摸彩，幸運得主是劉成仁、張惠文。大家對這次餐會熱烈的場面感到十分溫馨，留下了深刻而美好的回憶，也期盼明年春季聯誼餐會早日到來。



中華民國海關退休人員聯誼會第十七屆110年 第二次幹事會議紀錄

日期：110年12月8日（星期三）

地點：上海極品軒餐廳（臺北市衡陽路18號）

出席人員：莊水吉、葉文源、林堃龍、王世棟、溫進法、鄒永仁、徐文海、張惠文
林美麗、林文靖、薛正一、楊東建

主席：莊水吉

記錄：鄒永仁

壹：主席報告（略）

貳：討論事項

【議題一】

規劃辦理111年海關大家庭退休人員新春團拜暨歡樂聚餐事宜。

結論：

（一）日期：新春團拜暨歡樂聚餐訂於111年2月11日（星期五）上午十時
新春團拜結束後即聚餐。

（二）新春團拜地點：財政部關務署副樓4樓大禮堂

（三）聚餐地點：甲天下餐廳/台北市長安西路287號

（四）餐會費用：參加餐會海關同仁及眷友援例請依108年大會決議每人繳交餐費500元。
另請繳交年度會費400元

（五）有關新春團拜請幹事張惠文協助洽商關務署(人事室)推動辦理。

（六）有關甲天下聚餐事宜，請幹事楊東建協助推動辦理。

（七）屆時請幹事會成員分工協助接待新春團拜暨聚餐事宜。

【議題二】

海關退休人員聯誼會如何擴大推動各項活動事宜。

結論：

（一）海關退休人員聯誼會定期按季舉辦聯誼餐會。餐會前除聯誼外，亦可邀請健康、養生保健文化、美學等講座。

（二）舉辦旅遊活動，可分一日、二日、三日活動。原則上可每二個月舉辦一次旅遊活動。

（三）明年春季規劃舉辦海關退休同仁高爾夫球邀請賽。請林副會長堃龍協助推動辦理。

（四）推動海關前輩高齡者（暫訂85歲以上）慶生祝福。可請最親近的同事親赴代表祝賀並獻小禮。另有探病慰問者亦同，代表退聯會的關心和關懷之意。

【議題三】

積極推動邀請近年來退休人員加入本會及加入LINE的群組活動，俾便於通告活動事宜。

結論：

（一）最近一年來退休者可寄上「會訊」供參。並鼓勵加入會員及群組。目前已加入會員者請協助推動辦理。

（二）對加入LINE群組的海關退休同仁，期盼遵守規約，自重自律，勿傳播太政治化的新聞。

聯誼會110年第2-3季收支報告表

(110年04月01日至09月30日)

收 入		支 出	
項 目	金 額	項 目	金 額
會費收入現金	0	會費劃撥手續費	65
會費收入郵政劃撥	6,000	125期會訊印刷費及郵寄費	27,050
會費收入台銀帳戶	0	楊期駿往生奠祭花籃	3,000
利息	1,898	無	0
收入	7,898	支出	30,115
本二季結餘	-22,217		
上季結存	889,929		
本二季結存	867,712		

註:

- 一、110第3季結存款：台灣銀行定存：700,000元，郵局劃撥帳戶：142,992.00元
台銀帳戶：2,200，現金：22,520.00元。
- 二、本會收繳會費名單(延續125期會訊，自110年5月4日至110年11月30日止)如下：
 - (一)繳永久會費者：詹進森
 - (二)繳110-111年會費者：洪福南、陳福助、黃宏展
 - (三)繳110年會費者：林玉燕
- 四、名單如有不清楚之處，請電財務幹事吳隆銓：0937 506 871 謝謝。
- 五、本會會員年費400元，一次繳4,000元者為永久會員。請利用（郵政劃撥
帳戶：50355841 台銀帳戶：238004163828 戶名：吳隆銓）。
- 六、歡迎進入中華民國海關退休人員聯誼會網站，欣賞會訊及生活剪影
<http://customsretire.tw/>



敬
悼

楊期駿、顏貞雄、趙偉良、謝全榮、楊縉紳、周春和、戴進盛
郭德發、吳盛儒、卓江水、卓敬三、沈窈貞、王春明、劉季修
洪耀宗、李勛生、蔡火木、林屏甦、傅仁雄、劉振之、呂木林
鄭錦德、劉營生



參加新春團拜會員大會—回條

參加海關退休人員新春團拜餐敘，請優先利用Line「海關退聯會餐敘及旅遊通告暨報名專用群組」報名或採以下方式：

本人 _____ 先生/女士

將親自出席海關退休人員聯誼會春節團拜會員大會。

參加聚餐（ 素食 葷食 ） 不參加聚餐

◎出席聚餐資格：已繳會費（含永久會員）及年滿80歲以上榮譽會員。

◎參加餐會之同仁及眷友援例108年大會決議繳交餐費500元，得併繳年度會費400元，總計900元，但永久會員及榮譽會員免繳年費。

◎截止日期：111年2月3日（星期三）為確定餐桌數，請儘早報名。

報名方式：

1. 傳真：(02)2550-8116

2. 郵寄：中華民國海關退休人員聯誼會 臺北市大同區塔城街13號

3. 電話：吳隆銓/0937-506871 楊東建/0930-605619 何春娣/0929-941-377