

129

—半年刊—

中華民國 海關退休人員聯誼會

會訊

本期內容

2023年春節團拜紀實
退聯會阿里山之旅
大吉大利採橘一日遊
風景秀麗的烏山頭水庫
交通事故處理經驗談
我退休後的心態調適
綠島悠活三日遊
財務收支報告表／繳會費名錄



- 中華民國112年7月1日出刊 中華民國 77年6月1日創刊
- 發行人 / 莊水吉 副發行人 / 林堃龍、葉文源 總編輯 / 鄒永仁 攝影 / 徐文海 林振國
- 執行編輯 / 王世棟 吳隆銓 黃國平 溫進法 張惠文 林美麗 何春娣
- 聯絡處 / 臺北市塔城街13號2樓 網址 / customsretire.tw 電話 / 0937-517857
- 柏揚設計印刷 / 2777-5294

2023年2月3日海關退休人員春節團拜紀實

文/薛正一



由於新冠肺炎疫情的影響，海關退休人員春節團拜停辦了三次，終於在今年2月3日恢復舉行，從會長以降大家都抱著歡欣喜悅的心情期待團拜的到來。

以下僅就記憶所及，依序描述當天盛況，期與所有退休同仁分享：

- 一、團拜會場是借用塔城街13號的關務署副樓大禮堂，走到大門口，映入眼簾的是文質彬彬、微笑有禮的楊東建和林文靖二位老師哥，正在引導退休同仁往會場方向移動。團拜會場入口處，有葉文源、林堃龍二位副會長及王世棟、薛正一等四位接待人員，引導退休同仁辦理報到、簽名、繳費等手續後，隨即由宋汝堯、葉明星、吳立勳等三位大帥哥迎接到會場內就坐，井然有序，順暢入席。
- 二、由於春節團拜停辦三年，會場內這些久未見面的樂齡同仁們頓時返老還童，好像剛放過漫長暑假後開學返校第一天的小學同學們「喜相逢」似的，大夥笑口常開，不停走動交談，激動的肢體語言生動活潑，好像每個人都有一大串趣聞，急切要與久違的同學分享，笑聲笑語爆出不絕於耳，場面熱騰非凡，歡愉氣氛更是High到最高點。此情此景應屬退休同仁重逢團拜的最佳寫照和亮點。
- 三、10:30由主持人鄒永仁、何春娣宣布新春團拜正式開始，隨即由二位高氣質美女林

美麗和何春娣合唱「感恩的心」作為最佳開場白，表達退休同仁對我們海關這個大家庭感恩的心境。因為海關這個大家庭讓我們大家一起工作、奮鬥、成長，直到安定地退休。是的，我們也以「感恩的心」虔誠的回饋這個大家庭—海關。

- 四、莊會長水吉致詞時，稱讚前任林德男會長和吳立勳副會長為退聯會建立了良好基礎。莊會長在疫情嚴峻階段，除春節團拜停辦三次外，其他退聯會會務之推動，未曾稍或停滯，例如退聯會所舉辦一、二日旅



遊，其景點、行程內容等，均事必躬親，品質、過程、內涵好還要更好，用心之真切，令人敬佩。因此，退聯會各項活動報名均是秒殺，我們感佩多且深切！關於會務的積極推動內容，另段（後記）報告。

- 五、接著由退聯會全體工作人員獻唱「朋友」，由於陣容堅強、聲勢浩大、氣氛熱騰，激發所有在場退休同仁們的熱烈回應與共鳴。場面頓時熱鬧非凡，轉而成為大合唱，High到最高點。
- 六、當日重中之重的戲碼是「春節團拜」，全體出席退休同仁分四大桌排，全體站立，





兩排向左轉，兩排向右轉，形成左右兩大行列，面對面互相行禮、互相恭喜、互道「新年快樂、萬事如意」，場面溫馨，深感窩心。

- 七、接著是大合照，在大禮堂前面，以階梯分層排列，長官和年長者坐在前排，以表敬意。一年一次大家庭的大合照是溫馨合影的聚焦，更是歷史鏡頭。
- 八、10:40放映退聯會2022年度的各項活動影片，與會同仁分享往日歡樂時光，快樂加分。
- 九、10:50由莊會長以精緻獎牌致贈本會第十六屆林德男會長及吳立勳副會長，對其用心與辛勞表達最誠摯的謝忱。並由莊會長及葉文源、林堃龍二位副會長偕同前任會長、副會長合照，以示退聯會新舊任會長無縫接軌的傳承新里程，及新會務繼續啟航順暢的伊始。
- 十、11:00由關聲合唱團表演，悠揚動聽的歌聲，讓大家聽得如癡如醉，可說是餘音繞樑三日不絕於耳。曲目有：1. 祝福、2. 四季的風、3. 大團圓、4. 食飽忘及安可曲「拍手歌」。



- 十一、11:20莊會長頒發退聯會各項傑出幹部服務獎牌，慰勉其積極、有勁，有目共睹的良好義工壯舉。受獎者有：吳隆銓（財務組）、楊東建（服務組）、徐文海（攝影組）、張惠文（人事組）。
- 十二、11:30由黃國平與其二位同好友人以薩克斯風吹奏大家耳熟能詳悅耳動聽的名曲：快樂的出航、川流不息及深情海岸。由上述的合唱和樂器的精彩演出可知海關大家庭真是臥虎藏龍、人才濟濟、可喜可賀。
- 十三、當日出席團拜的退休同仁中80歲以上的長者，由會長頒贈特別禮敬紅包，表達我們這個大家庭對長者的敬意、關懷和慶賀



，場面溫馨破表。

- 十四、12:00由全體出席團拜的退休同仁大合唱「期待再相會」，大家在彼此預約、相互期待歡樂聲中互道珍重，給我們海關退休人員2023年的春節團拜做一個非常圓滿的Happy Ending。
- 十五、12:20全體與會同仁往長安西路海霸王甲天下餐廳2樓移動「續攤」——餐敘。





***後記（退聯會籌辦各項活動花絮）

- 一、春節團拜因受COVID 19疫情影響，暫停三年後，今年再度舉辦，估計退休人員的成長加速，有些退休同仁不一定曾在塔城街13號（以前的「關稅總局」，或改制後的「關務署」）服務過，因此籌辦這次春節團拜的伊始，莊會長就囑咐，不論關務署大門口的引導人員、副樓會場入口處的接待人員或辦妥報到手續後的引導入場就座人員，均需排出最妥善、堅強陣容，務必要讓所有出席人員有「回家的親切感」和「歸屬感」。
- 二、本屆聯誼會每一、二個月舉辦的「一、二日遊」，在工作夥伴精選、規劃、過濾各種可能情況、有趣性、新鮮感、安全性後，將相關旅遊資訊通告Po上網報名，幾乎都是被「秒殺」，可見其被接受程度之高。此種盛況也顯示退休同仁們的「活躍性」、「參與性」的旺盛，可喜可賀。
- 三、莊水吉大哥哥接任第十七屆退聯會會長後不久，即積極推動高爾夫球聯誼，定期、不定期球敘越來越頻繁，參與人數倍增。會長非常樂見此項運動風氣漸趨成熟，遂吩咐同仁積極籌劃高爾夫球賽。想像在蔚藍蒼穹下、在一望無際的大草坪上，同仁們邊走邊聊，分享趣聞，或交換人生難得

的體驗和心得，既健康又可彼此交流、溝通、打氣，悠遊於輕鬆歡樂的情境中，哈！哈！哈！有好友相伴，悠然天地間，人生如此，夫復何求！

- 四、「慎終追遠」乃人生大事。退休多年後，年事漸增的我們這些樂齡同仁中，走完人生最後一里路是人人必經。會長一再囑咐，所有工作夥伴，盡可能主動關懷、協助相關家屬，公布有關資訊在退聯會專屬群組中，以便告知、召集方便的同仁參加辭世同仁的告別式，送最後一程，既溫馨更是「美事」一樁。這檔事項之奔走關懷，大家有目共睹，服務組中的楊東建兄是最值得我們大家讚揚、感謝的表率！東建兄，感謝您！有您真好！



會訊 徵稿啟事

「會訊」是海關退休人員聯誼會的刊物30多年來，已出刊第129期，竭誠歡迎退休同仁投稿，可寫下人生的美好回憶：諸如過往的工作體驗，現在的養生哲學，未來的希望理想。人生不要留白，歡迎您來投稿！（徵稿文字千字以內）

海關退聯會阿里山之旅

文／周玲惠



20221130-1201參加海關退聯會愉快的兩天一夜阿里山之旅，阿里山我去過多次，每一次去旅遊都有不同的感受和收穫。承退聯會莊會長指示寫一篇旅遊報告，給大家作知識性與娛樂性的報導。

琴山河合博士旌功碑

河合鉢太郎，號琴山，因此稱「琴山河合」。日本森林學家，名古屋人。曾擔任東京帝國大學教授，在台灣日治時期主導阿里山森林資源，臺灣阿里山森林鐵路的倡建者。琴山河合博士旌功碑就是在紀念他。

阿里山水山巨木樹齡2700歲，是阿里山碩果僅存的神木之一。走長1600公尺的水山步道，洗滌心靈外，看看河合鉢太郎寫下《眠月之山》「斧斤走入翠微岑，伐盡千年古木林，枕石席苔散無蹤，鳴泉當作舊時音。」這首詩道盡砍伐阿里山珍貴檜木的傷感。

森林公園中的樹靈塔是為了安撫被砍掉的樹木神靈，以避免伐木過程中有很多工人遭受意外而傷亡。

阿里山慈雲寺與古佛也是每次必訪，寺內一尊釋迦牟尼佛像，原是泰國國王於1918年贈與日本天皇，已有千年歷史，後因日皇認為玉山高於富士山，特轉贈安奉於阿里山。

躺在阿里山上看星星

最難得的是躺在阿里山上看星星。阿里山旅遊，晚餐後一路摸黑前往小笠原山觀景臺看星星。路上高山氧氣稀薄，令人氣喘吁吁，好



不容易到達山頂。

高山上沒有光害和空氣汙染，天空萬里無雲，上弦月的月光柔和，應該沒有遮掩星星的光芒，是觀星的好時機。

導覽解說員教我們認識星座，數不清的滿天星非常漂亮，只記得那些耳熟能詳的北極星、牛郎織女星和銀河、火星和土星等行星、天鵝星座、獅子座等等。導覽解說員教我們認識夏季、秋季和冬季大三角，以及所有星座的相對位置。偶而流星劃過天際，引起觀星遊客一陣歡呼聲。

大家抬頭仰望天際，隨著光筆找尋星星，頭仰得很久，好像快斷掉，導覽解說員要我們躺在觀景台上看夜空，大概有一半的人都躺了下來，我也跟著躺在夜空下，發現星星更美，天空像一大片的藍色畫布，閃閃亮亮，與地上一雙雙眼睛相對望。夜涼如水，微風徐徐，真是一次難得的經驗。短短2小時的夜遊觀星，在阿里山上，美麗夜空下，看著璀璨的星辰，站在觀星台的中心點，向著北極星，編織美麗的夢，許下美麗的願望。





阿里山巔躺，藍天頂上開。
 繁星璀璨耀，半月輝亮陪。
 冬季大三角，永明北極恢。
 流星天際劃，許願前程催。（上平聲十灰韻）

小笠原觀景臺看雲海

在小笠原觀景臺看雲海，白雲在山峰間飄浮，有一種虛無飄渺的感覺，白色雲海的形狀瞬息萬變，必須抓住那瞬間的美，留下永恆的回憶，否則等氣溫上升山嵐出現、或冷風帶來霧氣，一來霧氣就白茫茫一片。

我們在阿里山植物園區附近，正巧看到很珍貴的一對臺灣保育類帝雉，正在樹叢下悠閒地覓食，就是台幣千元大鈔上的國寶鳥。這些帝雉已有點習慣人群的圍觀，牠們不會驚慌逃逸，遊客也儘量遠觀而不輕易打擾，大家降低聲量，只用手機捕捉那對帝雉自然之美。

奮起湖和哇沙米豆花

奮起湖位於嘉義縣竹崎鄉，海拔約1,400公尺，因東、西、北三面環山，中間低平，形如畚箕，故舊稱畚箕湖。



阿里山森林鐵路之中點經過奮起湖，早年以老街、便當和四方竹聞名。附近村落趕集聚散在火車站附近。很多房舍依山坡而建，火車站下方有一條五百公尺左右的百年老街，街中的店家販賣特產，吸引遊客購買。

遊客走在老街中，彷彿進入時光隧道。尤其，老街聯外道路，全是石階步道。一層接著一層，上上下下，面積不大，如新北九份的縮小版。有人稱它是阿里山的九份，或阿里山的悲情城市。

奮起湖火車站斜前方，種有四方竹，枝幹為四方形，原產於四川峨嵋山，東傳至日本後，西元1924年再由日本移植到臺灣。目前僅溪頭與奮起湖兩地才有，而奮起湖更是第一個種植的地方。

奮起湖當地的山野菜、筍、草仔粿與愛玉子等都非常有名，我們則品嚐特殊的哇沙米豆花，就是粉嫩的豆花上，淋有阿里山特產哇沙米(山葵)醬。通常山葵是沾生魚片，豆花則以甜口為主，哇沙米豆花當然是偏鹹口，特殊的可味，開開洋葷，開開阿里山人的山葷，可以品嚐看看。



大吉大利採橘歡喜一日遊

文/張朋珍



退休後參與海關退休聯誼會舉辦的旅遊活動，既可享受優質的旅遊行程，又可與昔日海關同仁歡樂互動，可說是一舉兩得。今(2023)年1月6日的大吉大利採橘樂一日遊，就是一趟典型的歡樂之旅。

是日上午約10時許，在細雨霏霏中抵達新竹縣北埔鄉，有著幸福南埔、黃金水鄉美稱的南埔村社區。社區媽媽手工製造的白玉蘿蔔糕非常誘人，很快的就被搶購一空！細問之下才知，原來當日10時前，已有兩個早鳥旅遊團體前來大掃貨了，看來識貨的人還真不少。隨即集合由劉導遊伉儷，帶領大家步行前往羅家果園。果園由一對老農夫妻經營，純樸老農露出靦腆笑容歡迎我們這一群來自北部的遊客。瞧著果林中結實纍纍黃澄澄的桶柑，眾人莫不雀躍，童心大發！急忙拎著大籃子及剪刀，迫不及待地步入林中，邊品嚐沁人心脾的甜美無比的無籽桶柑，邊剪鮮果放入籃中，雖是飄著細雨卻絲毫不減興緻。果林中除桶柑外，尚有帝王柑及砂糖橘。大家選定目標後，就聞剪刀喀嚓喀嚓聲此起彼落，享受及體驗採果樂趣之餘，更不忘取景美拍，紛紛與果樹合影其樂無窮耶。最後提著沈甸甸的大袋鮮果，向老農孫女報到秤重購買，喜悅充盈，滿滿成就感喔！



中午來到苗栗縣南庄鄉"古早味擂茶坊"，先在店內享用美味手工炒麵，大家胃口大開，人人吃的津津有味。餐後眾人分四組進行擂茶(擂就是研磨之義)，為增添樂趣舉行擂茶比賽。各組無不使出混身解數，使用苦茶樹製木杵，先將綠茶置入陶製擂鉢內磨碎，再將其它多種食材(黑白芝麻、花生、南瓜子、養生粉等)逐一放入鉢中細細研磨。擂好後以熱水沖泡，並將一匙玄米盛入陶碗中搭配點心食用。吃著親擂的茶，感覺特別香濃好喝，很快就鉢底朝天了。接著輪流體驗用沈重大木杵搗麻糬，十分新奇有趣，完成後置放盤中剪成小塊沾花生粉享用，滿口噴香，當然，也是很快就一掃而空。

下午再由劉導遊信宏伉儷帶領，前往南庄老街巡禮。日式古老郵局、桂花巷、洗衫坑、康濟吊橋等處均一一尋訪及拍下美麗場景。隨後驅車造訪新竹市香山濕地賞蟹步道，漫步長長棧道欣賞濕地內招潮蟹、水鳥及金黃艷美落日、綺麗夢幻般的晚霞。在眾人讚嘆自然美景晚霞餘輝之際，劉導遊伉儷忙著帮大家捕捉儷影雙雙陶醉的背影。

晚餐在新屋30年老店內享用鵝肉及各式海鮮，菜色豐富，大家並舉杯互祝兔年健康平安，餐後盡興賦歸期待他日再相會。

此次一日遊收穫豐碩，眾人均感不虛此行。感恩會長、副會長精心籌畫此趟完美行程。謝謝劉導遊信宏、薇晴伉儷全程專業導覽、解說及帮大家取景拍照，捕捉最佳景緻，並及時製作旅遊影片在回程中播放，讓我們驚喜連連，在贊嘆聲中劃下句點。



風景秀麗的台南烏山頭水庫

文/徐文海

烏山頭水庫是退聯會2023年3月7-8日「嘉南異國風情二日遊」活動景點的首站。甫進大門，大家就被眼前優美的自然風光和寧靜的環境所吸引。烏山頭水庫山明水秀，景色壯麗，確是一個非常適合團體出遊或家庭旅遊的好地方，爰整理相關資訊與未克參加此行的會員分享。



珊瑚潭

烏山頭水庫位於台南六甲與官田交界之曾文溪北支流官田溪上，興建於1930年，水深30公尺，係由四面八方的山間溪流匯合而成，蓄水面積達1,300公頃，是台灣最重要、最具歷史意義的水庫。水庫中有106個小島及39條水路。俯視時，湖岸蜿蜒曲折，狀似珊瑚，故烏山頭水庫亦稱珊瑚潭。



烏山頭水庫風景區於1969年2月17日正式成立，因風景美麗，且興建有若干遊樂設施，已成當今觀光、燒烤、露營、遊湖等休閒活動之熱門景點。尤其，乘坐平穩的太陽能觀光船遊珊瑚潭更可領略如畫的小島和蜿蜒水道之美



烏山頭水庫的歷史意義

烏山頭水庫係在日治時期，於1930年由日本水利工程師八田與一設計興建，耗時十年完成。大壩長1,273公尺、高56公尺，總蓄水量為154,158,000立方公尺。烏山頭水庫興建完成時，不僅是台灣及亞洲最大的人工湖，也是世界第三大人工湖。

烏山頭水庫最特別之處是，大壩係採用半水力填充法建造的。因此，可以防止泥沙沉積並減少對生態環境的影響。該水壩為目前世界僅存之半水力沖淤式土石壩，堪稱國寶。



此外，八田與一亦修建嘉南大圳，水路綿延16,00公里，橫跨雲林、嘉義、台南3縣市，灌溉農田面積達1500平方公里，使嘉南平原成為台灣最大穀倉。



2009年台南縣政府已將烏山頭水庫暨嘉南大圳水利系統登錄為台南縣首處文化景觀。此外，烏山頭水庫亦已被文化部選定為台灣18處聯合國教科文組織 (UNESCO) 世界遺產潛力景點之一。



八田與一紀念園區

為緬懷這位被稱為「嘉南大圳之父」的日本水利工程師對台灣農業發展之卓越貢獻，台灣政府於1960年代在水庫北面設立八田與一紀念園區。園區內除有八田與一的銅像和日式建築群外，室外公園水池中央亦有一口圓形的漩渦，象徵烏山頭水庫上游的那口豎井。



八田與一的銅像，並非如一般偉人銅像的站立姿勢，而係採用這位日本技師思考工程中的坐姿模樣，且目光遠眺著其一手建造的烏山頭水庫。該紀念園區於2009年整修後，於2010年正式對外開放。

天壇

烏山頭水庫的天壇建於1973年，係嘉南農田水利會與宗教團體仿中國北京天壇所建。其造型莊嚴，色彩優美獨特，深具中國傳統建築之美，但高度僅為北京天壇的四分之三。這個美輪美奐的天壇原為宗教團體參拜之用，現已由管理處收回管理。內部陳列水庫歷史照片及水庫相關的特色紀念禮物。



豎井奇觀

台南市六甲區與東山區交界處之水庫上游，環境幽靜，四季皆有不同景緻，被譽為「西口小瑞士」。該處有一口直徑約20公尺，垂直高度約20公尺壯觀的「豎井」。該井係1947年時，為利用水位高底落差發電而建造的。其強大的吸力在水中形成令人驚嘆的漩渦。該奇觀已成臉書熱門打卡景點，並被遊客戲稱為巨型抽水馬桶。

水庫之太陽能觀光遊艇碼頭附近，風景區管理處前方廣場地上，有一幅巨大的「豎井」漩渦3D彩繪藝術裝置。遊客在地景彩繪旁做各種創意互動並拍照。



香樹大道

烏山頭水庫120公尺長香樹大道的南洋櫻係1930年水庫剛完工時，從日本引進，由「嘉南大圳之父」八田與一親手栽種，至今有93年歷史。香樹大道除現存之21棵南洋櫻老樹外，也有歷年新種的南洋櫻。每年三月下旬及四月是櫻花盛開期，粉紅色的櫻花十分浪漫迷人。

此外，烏山頭風景區內還有三角埤公園、兒童遊樂區、吊橋、森林步道等設施，是南台灣值得闔家同遊，或團體旅遊的勝地。尤其，豎井旋渦不但是個奇觀，也為周邊地區提供了清潔的能源。

烏山頭水庫的影片介紹請參訪下列
網址：<https://www.ganjing.com/zh-TW/video/1f0k11k12lc3v9aa9NUEbqr70ti1c>
英文報導文章請參訪下列
網址：<https://www.nspirement.com/2023/04/14/wushantou-reservoir-in-taiwan.html>

交通事故處理經驗談

文／黃金源



109年5月某日，本人駕駛汽車行經某巷口準備左轉，當綠燈亮起後，見對向車道行駛的汽車還很遠，跟著前面兩輛左轉車一起左轉，不料前兩輛車受行人過馬路所阻，連同本人的汽車都暫停在對向車道馬路中央，等待行人通過後，前兩部汽車迅速通行，本人的汽車則來不及前行，只得停下而進退不得，此時對向車道有一輛計程車，故意加速碰撞本人汽車，製造交通事故，向本人求償，企圖詐取不法財物。事故發生時，對方用手機向119報案，不久交通大隊某分隊派交通事故鑑定員警前來做事故現場鑑定處理，製作筆錄、繪製「道路交通事故現場圖」，拍攝現場車禍事故雙方汽車損傷情形照片。

本人因水箱破損無法行駛，請拖吊車前來拖吊至汽車廠維修，本人則搭捷運回家，也看著對方將他的計程車開走。

第二天，對方(以下稱甲方)拿出一張抬頭為某X汽車公司修車廠的「承修單」，上面列出琳瑯滿目的修換零件項目、零件價格與工資，外加營業損失的汽車維修費用，交給他的保險公司向我求償，說我的左轉汽車未讓直行車先行，我的責任較大，要我賠償甲方七成責任的汽車修理費用，甲方負擔三成責任。之後的數天內，甲方利用我的手機電話，多次要我賠償他的損失，也私Line「某X汽車承修單」照片給我，更直接用電話問我願意出多少錢賠償他的損害等情。由於我懷疑甲方汽車未受損傷，且是故意撞我的汽車，因此當下未與其私下和解。調解庭時，甲方拿出某X汽車公司黃色聯的承修單正本給調解員看，要求本人賠償他的損失，我向調解員說明這張黃色承修單應該存放在某X汽車公司，不該在甲方手上，顯然這張

黃色聯正本是甲方偽造才可能留在手上。調解員最後以甲方無法提出正本商業發票來證明修車事實而宣告調解不成。

第一次辯論庭時，甲方在庭上補提出五張模糊不清的修車照片。法官認為甲方提供的證據資料不足，有需要由法院向某X汽車公司調閱相關證卷資料佐證，宣布下次再開庭。

第二次辯論庭時，甲方在庭上補充拿出較清晰的與第一次辦論庭相同的照片，並稱維修的商業發票及修車內容的正本維修單，因搬家丟失無法找到為由提出辯解，但不為法官採信；法官並拿出向某X汽車公司查證的公文書，說明該汽車公司於簽收法院公文書之後，又將簽收章塗銷退回法院而不願簽收等情事，認為本案甲方無法提出損害賠償的相關事證，當場宣布擇日判決，結束辯論庭。

110年8月底收到本案法院判決書，判決主文略為：原告(計程車司機)(即甲方)之訴駁回，訴訟費用由原告負擔。判決理由之一：本案甲方提出的汽車維修照片，損壞修理部位是右側撞擊所致，與本案撞擊點為左側不同，與本案請求損害賠償事實不符。

判決後原告未於規定期限提起上訴，全案終結。心得感想

- 一、交通事故發生時，要依規定報警處理，不可輕易私下和解了事。
- 二、案件在法院處理階段，應細心與耐心研究案情，務必親自出席闡明事故原委，並提出各項對自己有利的佐證資料，供法官卓參。
- 三、本案開了三次庭，本人都事先提出民事答辯狀，雖然勞心勞力，但可以幫助法官對案件的審理與判決。



我退休後的心態調適

文／黃煌勇



機緣巧合讀到一篇網路文章，大意是以英文26個字母對應阿拉伯數字（A等於1、B等於2……Y等於25、Z等於26），來計算英文單字結構中的每一個字母所對應的數字，其加總數值越大，對我們生活影響力越高，例如：

LUCK（幸運）：

L=12 U=21 C=3 K=11，加總數值為12+21+3+11=47，以此方式計算下列英文單字之數值：Money（錢）=72；Knowlege（知識）=92；Leadership（領導能力）=97；Workhard（努力工作）=98；Attitude（心態）=100。相較於幸運、金錢、知識、領導能力和努力工作，心態對人一生的影響是百分百。

退休無疑是人生的一大轉折，不需每天趕著上下班，煩惱工作上的事情，還有與長官、同事、下屬間的對應。因此心態調整適當與否，對高品質的退休生活有著絕對的影響，個人體驗最好的方式是一切歸零重新開始，以下三點是我調適的重點：

一、找雜事做：我們離開公職生活，工作與事業距我們越來越遠。由於生活型態的巨大改變，退休的人常面臨心理健康的挑戰，

譬如焦慮、憤怒，以及人際關係的惡化，退休生活往往與空虛寂寞相伴，可能整天都活在痛苦中。想想我們的小孩大都成家立業，有自己的家庭，有自己的生活圈，所以盡量不要麻煩他們，生活上所需要的，譬如做菜、清掃、洗濯、種花等，如果自己還有能力做，就親力而為不假手他人，這樣一方面可以鍛鍊身體，另一方面也可以養成獨立處理生活瑣事的習慣。

二、不要怕生病：如同機器會有故障，年紀大了難免有病痛，一旦得了某種疾病，能治癒最好，如果無法復原，那就樂觀地與病痛共存，快快樂樂的過生活。

三、不要一成不變：退休的日子平均約有一、二十年，如果天天過一樣的生活，久而久之會讓人覺得生活毫無意義，所以如果有志同道合的好友，可以相約一起爬山、交遊、用餐甚至出國旅遊，讓自己的生活充滿變化。

我盡可能改變上班心態遵循上面原則，退休10幾年來，感覺身心靈都很健康、很踏實，期與我退休同仁們共勉。



綠島悠活三日遊

文/張錫馨



退休後首次參加海關退聯會活動，一行40人於112年5月7日早上7點55分搭乘新自強號台鐵，經北迴鐵路，12點03分抵達台東，再從富岡漁港搭船至綠島，這是我生平第一次登上綠島。

受老天爺的眷顧，原本飄雨的天空瞬間轉晴時陰，讓參訪的旅人覺得開心和涼爽，我們有人騎機車，有人搭乘9人座專車(司機分別為莊前署長和導遊)展開綠島環島之旅：

綠島過去是關政治犯的地方，現變成觀光景點，第一天搭車先行環島一周，看到美麗的海景和奇岩怪石，其中著名者如哈巴狗、睡美人岩、將軍岩及象鼻岩等，因火山噴發及海蝕作用，經大自然雕琢後形成；並遠眺牛頭山，惟囿於時間，無法爬山，覺得遺憾。

接續參訪綠洲山莊和人權紀念館，這裡過去是專門囚禁政治犯的地方，人權紀念碑刻滿受難者名字，在白色恐怖時代，多少母親為囚禁在綠島的孩子，長夜哭泣，這是歷史悲劇。在欣賞綠島風光之餘，增添了知性。



心中最想拜訪的是綠島朝日溫泉，這是世界級的露天海底溫泉，目前世界僅發現三處，日本九州、義大利北方西西里島，和綠島朝日溫泉。行前曾幻想泡朝日溫泉，晨間迎接日出，夜間仰望星空。雖因天氣未能如願，但夜間泡溫泉，全身舒暢，證明綠島朝日溫泉果然名不虛傳。

第二天上午體驗半潛艇，透過深入水下的玻璃船艙，欣賞海面下的珊瑚礁和熱帶魚生態，到海底世界與魚兒一同悠遊大海。下午到綠島梅花鹿生態園區，用園區準備好的草餵食梅花鹿、小羊、馬和迷你豬等不少可愛的動物，還看到瀕臨絕種的梅花鹿，覺得蠻好玩的。接著參觀綠島燈塔，燈塔興建於1939年，塔高33.3公尺，外為白色直筒狀建築，矗立於綠意盎然的草地上，到夜晚成為航海的守護者。臺灣燈塔原由海關管轄，幾年前移交給交通部管轄，綠島燈塔主任知道海關同事和長官來訪，特別準備數種當地小吃，讓大家品嚐，一方面聽他講解燈塔的故事，一方面跟隨主任的腳步蜿蜒而上至綠島燈塔，眺望大海，風景很美。

第三天綠島之行圓滿完成，回程在好山好水的台東原生應用植物園午餐，享用食草概念的養生火鍋，另園區有親子牧場，還可以走上天空步道，一覽園區風景，為整個旅程加分，畫下完美的句點。

衷心感謝領隊小劉及薇晴夫婦的精心安排及妥善照顧，由於心情好，玩得開心，這趟綠島行，彷彿出國一趟，真是物超所值！期待海關退休聯誼會舉辦更多的感性與知性之旅，以充實我們的退休生活！





聯誼會111年第4季及112年第1季收支報告表

(111年10月01日至112年03月31日)

收 入		支 出	
項 目	金 額	項 目	金 額
會 費 收 入	3,000	會費劃撥手續費	240
	17,400	128期會訊印刷費及郵寄費	53,150
	2,100	遠振資訊(聯誼會官網)	2,940
利息	3,799	無	0
團拜當日收入(詳註四)	57,000	團拜當日支出(詳註四)	56,487
捐款(詳註二)	16,500	無	
收 入	99,799	支出	112,817
本四、一季結餘	-13,018		
上二、三季結存	836,206		
本四、一季結存	823,188		

註:

- 一、111年第2、3季結存款：台灣銀行定存700,000元；郵局劃撥帳戶84,911.00元；台銀帳戶11,220元；現金 27,057.00元。
- 二、感謝洪啟清捐款500元、楊武峰及葉文源捐款4000元、葉文源捐款10000元、沈佑儒捐款2000元、周順然捐款400元(列入團拜當日會費收入)。
- 三、本會收繳會費名單(延續128期會訊，自111年11月26日至112年05月05日止)如下：
 - (一)繳永久會費者：楊武峰、蘇順益、黃雅玲、張錫馨
 - (二)繳112-113年會費者：陳福助
 - (三)繳112年會費者：黃煌燦、張豐榮、黃庚辛、蔡正雄、李哲威、林銘瑞、黃福添、陳耀卿、陳森年、陳孝根、盧哲明、張萬田、劉榮治、林建興、楊五雄
 - (四)已劃撥或匯款繳餐費者：林銘瑞、薛正一、徐文海、林堃龍、羅祥驄(前年已繳500元本次補繳100元)
- 四、團拜當日繳費名單：
 - (一)繳112年會費者：徐遜志、陳明富、李坤益、鍾政忠、程明振、羅鎮源、陳謙諒、陳依財、蕭世豪、蔡林中、鄭雪芹、李 茂、蔡嘉良、洪信雄、王世棟、劉昌琢、蘇世煌、黃宏展、張銘淇、許國三、簡佩印、陳金標、巨建業、楊東建

(二)繳109-112年會費者：曾文勝

(三)繳112-114年會費者：王榮林、曾清煙

(四)繳112-113年會費者：林安一

(五)繳餐費600元者：莊水吉、葉文源、王世棟、劉昌琢、翁博志、林德男、蘇世煌、洪啟清
王榮林、黃金源、張惠文、黃宏展、陳梧桐、吳立勳、溫進法、林文靖
陳政彥、謝水勝、林茂申及林夫人、吳隆銓、羅鎮源、黃三郎、劉鴻基
周順然、蔡林中、葉明星、鄭雪芹、李 茂、鄭張達、蔡嘉良及蔡夫人
宋汝堯、洪信雄、李君實、張朋珍、劉少蕙、黃國平、石武雄、鄧永仁
林美麗、何春娣、郭金寶、李坤益、張銘淇、黃雅玲、楊武峰、史中美
莊榮昌、許國三、簡佩印、陳金標、巨建業、周賢忠、曾國信、劉莉莉
吳惠燕、范天行、林榮堂、徐仁慈、陳國楨、陳依財、蕭世豪、鍾政忠
梁瑞聰、張桂中、康彩華、程明振、林鵬雲、楊東建

(六)前年已繳500元，本次補繳100元者：鄭守義、陳謙諒

(七)會費收入\$14800元 餐費收入\$42200元，合計\$57000元

(八)支出(4200元+5720元+46567元=56487元)

- 1、關聲合唱團及工作人員便當4200元
- 2、聚餐用酒5720元 (紅酒2320+威士忌3400)
- 3、餐費9桌=46567元(楊東建餐券19560元+27007元)
- 4、感恩楊東建幹事，事先購買餐券，節省很多餐費支出。

(九)結餘:收入-支出=57000元-56487元=513元

五、名單如有不清楚之處，請電話財務幹事吳隆銓：0937 506 871。謝謝

六、本會會費每年400元，如一次繳4,000元者為永久會員 劃撥帳戶:50355841 戶名:吳隆銓
台銀帳戶：238004163828，戶名:吳隆銓

七、中華民國海關退休人員聯誼會官網，歡迎您光臨 - - - 欣賞會訊及旅遊剪影

<http://customsretire.tw/>

敬悼

趙立強、劉東海、呂世模、杜振東、童正敏
林暖昇、陳全復、張政弘、周欽明、王明亮
修立昌、王弘偉、丁筱東、毛寶珍、吳明湖
蔡俊彥、林克守、江正富(江宸名)





年繳400元，歡樂滿整年
繳足4000元，終身是會員

會員好康：每季會訊寄送到府、春酒桌餐免費享用
美饌餐敘、勝景旅遊、歡樂相聚



會費郵政劃撥帳號：50355841 戶名：吳隆銓

聯絡電話：02-2518-2532 傳真：02-2518-2533